

**PLANOS DE AULA ESCOLA MUNICIPAL
WALDOMIRO LIESEN
TURMA 5º ANO**



PLANO DE AULA N°:03 Data:01/08/2017 Hora: 14:15.

Nome do acadêmico: Jonatan Rogerio Trindade Faria

Professor(a) Supervisor(a): Giovana

Escola: Waldomiro Liesen Turma: 5° Local da aula: Quadra coberta

Conteúdo estruturante: Jogos cooperativos pre-desportivos

Conteúdo Específico: Iniciação ao basquete

Objetivo: Desenvolver as habilidades básicas utilizadas no basquete (quicar, drible, passe e arremesso).

Materiais: Bolas de basquete, arcos, cones e cordas.

ATIVIDADES

Início da aula: Aquecimento

Atividade 1: Pegador linha com quique

Organização: Alunos dispostos sobre as linhas da quadra de voleibol, um será o pegador e os demais fugitivos.

Execução: Os alunos só podem se locomover sobre as linhas da quadra de voleibol, o pegador estará com posse de uma bola de basquete e deverá se locomover quicando a mesma, para pegar algum colega ele deve encostar, quem foi pega deve ficar parado e só será salvo mediante abraço dos colegas não pegos.

Atividade 2: Estafeta basquete

Organização: Alunos divididos em quatro equipes, ficando cada equipe sobre uma das junções da linha de fundo com a linha lateral da quadra de voleibol, nesse espaço entre uma linha de fundo e outra será montado um circuito com obstáculos para os alunos passarem quicando.

Execução: Inicia com o primeiro aluno de cada coluna saindo quicando a bola e passando sobre o circuito com obstáculos, após concluir deve passar a bola ao primeiro colega da coluna que está formada ao outro lado da quadra.

Varição: variar os meios de locomoção e condução.

Parte final: Conversa final



PLANO DE AULA Nº:04 Data:28/08/2017 Hora: 14:15.

Nome do acadêmico: Jonatan Rogerio Trindade Faria

Professor(a) Supervisor(a): Giovana

Escola: Waldomiro Liesen Turma: 5º Local da aula: Quadra coberta

Conteúdo estruturante: Iniciação esportiva

Conteúdo Específico: Iniciação ao Voleibol.

Objetivo: Proporcionar o conhecimento dos fundamentos do voleibol.

Materiais: Bola de voleibol.

ATIVIDADES

Início da aula: Conversa inicial sobre o conteúdo de voleibol e sobre os conhecimentos prévios dos alunos.

Atividade 1: Caçador com saque.

Organização: Alunos divididos em duas equipes dispostos pela quadra de voleibol

Execução: A atividade ocorre igual ao caçador tradicional, porem os movimentos ao jogar a bola em direção ao adversário deve ser o saque, o foco deve ser voltado a realização do movimento pedindo para que os alunos façam com calma e atenção.

Atividade 2: Alerta com manchete.

Organização: Alunos dispostos em círculo de mãos dadas, cada aluno deve escolher o nome de algum dos fundamentos do voleibol, um dos alunos deve ficar ao do círculo com uma bola em mãos.

Execução: O aluno que está no meio do círculo, deverá pegar a bola e com o movimento da manchete jogar a bola o mais longe possível ao mesmo tempo que chama um nome de fundamento do voleibol escolhido pelos alunos. O nome escolhido deve correr em direção a bola e quando pegar gritar alerta, após isso pode dar 3 longos passos em qualquer direção e tentar acertar algum colega, caso acerte será esse que irá iniciar tudo novamente, caso erre ele quem reinicia.

Parte final: Conversa final sobre o conteúdo desenvolvido e sobre quais os fundamentos existentes.



PLANO DE AULA Nº: 05 Data: 05/09/2017 Hora: 14:15.

Nome do acadêmico: Jonatan Rogerio Trindade Faria

Professor(a) Supervisor(a): Giovana

Escola: Waldomiro Liesen Turma: 5º Local da aula: Quadra coberta

Conteúdo estruturante: Iniciação Esportiva

Conteúdo Específico: Iniciação ao Voleibol

Objetivo: Desenvolver os fundamentos básicos do voleibol

Materiais: Corda, bolas de voleibol e bambolês.

ATIVIDADES

Atividade 1: Aquecimento (caça ao tesouro)

Organização: Alunos dispostos em duas equipes, cada equipe em uma meia quadra de voleibol. Em cada linha de fundo da quadra de voleibol ficará um bambolê com uma bola dentro.

Execução: Os alunos terão por objetivo ter que atravessar a quadra adversária e capturar a bola de voleibol. A partir do momento em que estiver dentro da quadra adversaria o aluno pode ser queimado, para ser salvo deve ser encostado por algum colega de sua equipe. Caso consiga chegar até o bambolê, capturar a bola e retornar até sua quadra marcará um ponto.

Atividade 2: Fundamentos

Organização: Alunos um de frente para o outro divididos em duplas, cada dupla terá uma bola de voleibol.

Execução: Executar os fundamentos básicos do voleibol (saque, manchete e passe).

Variação: Aumentar o número de alunos, ao invés de duplas realizar atividade em trios e assim por diante.

Atividade 3: Mini jogo

Organização: Alunos divididos em duplas, uma em cada meia quadra de voleibol que será montada.

Execução: Realizar um mini jogo entre essas duplas, podendo ser aumentada para trios.



PLANO DE AULA Nº: 06 Data: 12/09/2017 Hora: 14:15.

Nome do acadêmico: Jonatan Rogerio Trindade Faria
Professor(a) Supervisor(a): Giovana
Escola: Waldomiro Liesen Turma: 5º Local da aula: Quadra coberta

Conteúdo estruturante: Iniciação esportiva.

Conteúdo Específico: Iniciação ao voleibol.

Objetivo: Desenvolver os fundamentos básicos do voleibol.

Materiais: Bolas de voleibol, elástico.

ATIVIDADES

Início da aula: Conversa inicial sobre o conteúdo da aula passada.

Atividade 1: Pegador geleia.

Organização: Alunos dispostos individualmente sobre a quadra de voleibol, um dos alunos será o pegado com posse de uma bola.

Execução: O aluno pegador estará com uma bola, o qual para queimar os fugitivos deverá encostar a bola nos mesmos, quem for queimado deverá agachar, para ser salvo deve encostar em quem não foi pego, quem for encostado fica queimado.

Variação: Variar os meios de locomoção.

Atividade 2: Fundamentos

Organização: Alunos dispostos em duas filas com um aluno de frente para o outro formando duplas, entre esses alunos haverá um elástico esticado, fazendo o papel da rede.

Execução: Os alunos devem trabalhar entre si os fundamentos (Toque, Saque e Manchete).

Variação: Trocar as duplas, fazer em trios.

Atividade 3: Mini jogo misto com voleibol gigante

Organização: Alunos divididos em duas equipes, uma em cada meia quadra de voleibol, entre os alunos terá um elástico fazendo o papel da rede.

Execução: Os alunos iniciam jogando com uma bola grande (aquelas de ginástica), durante o jogo eles devem passar a bola para os colegas podendo segurar no passe e no recebimento. No decorrer da atividade a bola é trocada por uma oficial de vôlei.